



วิธีป้องกัน

ไวรัสโคโรนา (Covid-19)

ป้องกันด้วยตนเอง



Coronavirus Covid-19



ลักษณะอาการของ ไวรัสโคโรนา Covid-19

- ① ตัวร้อน
- ② ไอ
- ③ เจ็บคอ
- ④ หายใจลำบาก

หากไอหรือจามควรปิดปาก
และจุมุกด้วยทิชชู

ทุกครั้งสัมผัสสิ่งต่าง ๆ
กลับจากข้างนอกและหลังจาก
เข้าห้องน้ำให้หมั่นล้างมือ
ด้วยน้ำเปล่าและสบู่

หากพบว่ามือมีอาการอย่างใดอย่างหนึ่ง
ให้รีบไปโรงพยาบาลใกล้บ้าน

วิธีป้องกันไวรัสโคโรนา Covid-19

สวมหน้ากากอนามัยทุกครั้ง
เมื่ออยู่ในสถานที่สาธารณะ



กินอาหารที่ปรุงสุก



ใส่ใจดูแลตนเองให้ดี



วิธีหลีกเลี่ยงไวรัสโคโรนา Covid-19



หลีกเลี่ยง
การสัมผัสสัตว์ป่วย



หลีกเลี่ยง
พื้นที่คนหนาแน่น