ที่ นว ๐๐๒๓.๔/ว ๓๙๖

สำนักงานส่งเสริมการปกครอง
ท้องถิ่นจังหวัดนครสวรรค์
ถนนสวรรค์วิถี นว ๖๐๐๐๐

๙ มีนาคม ๒๕๖๖

เรื่อง การส่งข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๖/๒๕๖๖

เรียน ท้องถิ่นอำเภอ ทุกอำเภอ และนายกองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ทุกแห่ง

อ้างถึง ๑. หนังสือจังหวัดนครสวรรค์ ที่ นว ๐๐๑๗.๒/ว ๒๗๐๐๔ ลงวันที่ ๑๖ ธันวาคม ๒๕๖๓
๒. หนังสือจังหวัดนครสวรรค์ ที่ นว ๐๐๑๗.๒/ว ๒๐๒๔๔ ลงวันที่ ๓๐ สิงหาคม ๒๕๖๔

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือจังหวัดนครสวรรค์ ที่ นว ๐๐๑๗.๒/๔๑๗๓
ลงวันที่ ๑๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖ จำนวน ๑ ชุด

ตามที่จังหวัดนครสวรรค์ ได้มีคำสั่งแต่งตั้งคณะทำงานบริหารจัดการข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ระดับจังหวัด ซึ่งจังหวัดนครสวรรค์ขอให้สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดนครสวรรค์ ในฐานะเป็นเลขานุการส่งต่อและเผยแพร่ข้อมูลข่าวสาร ติดตามและประเมินผลการเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ให้อำเภอ/องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น และหมู่บ้าน/ชุมชน ได้รับทราบอย่างทั่วถึง นั้น

เพื่อให้การสร้างการรับรู้สู่ชุมชนเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพและทั่วถึง สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดนครสวรรค์ จึงขอส่งข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๖/๒๕๖๖ มาเพื่อให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารผ่านช่องทางหอกระจายข่าวและช่องทางเผยแพร่อื่น ๆ อย่างต่อเนื่องและเข้าถึงประชาชนทุกหมู่บ้าน/ชุมชน

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นางทิวาพรรณ สหอารักขา)
ท้องถิ่นจังหวัดนครสวรรค์

กลุ่มงานกฎหมาย ระเบียบและเรื่องร้องทุกข์
โทร. ๐๖๓-๒๐๖๕๗๕

กลุ่มงานกฎหมายและเบียบและเรื่องร้อง
เลขที่รับ 109
วันที่ ๑๖ ก.พ. ๒๕๖๖
เวลา 4

2311 สถจ.นครสวรรค์
เลขที่รับ
วันที่ 16 ก.พ. 2566
☐ 1. ส.บริหารฯ ☐ 2. ส.พ.ตรวจสอบ ☐ 3. ส.บริหารฯ
☑ 4. ส.ก.กฎหมายฯ ☐ 5. ส.ส.การเงินฯ ☐ 6. ส.ส.ส.ฯ

ที่ นว ๐๐๑๗.๒/ ๔๑๗๓

ศาลากลางจังหวัดนครสวรรค์
ถนนสวรรค์วิถี นว ๖๐๐๐๐

๑๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

เรื่อง การส่งข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๖/๒๕๖๖

เรียน ท้องถิ่นจังหวัดนครสวรรค์

อ้างถึง ๑. หนังสือจังหวัดนครสวรรค์ ที่ นว ๐๐๑๗.๒/ ว ๒๗๐๐๔ ลงวันที่ ๑๖ ธันวาคม ๒๕๖๓
๒. หนังสือจังหวัดนครสวรรค์ ที่ นว ๐๐๑๗.๒/ ว ๒๐๒๔๔ ลงวันที่ ๓๐ สิงหาคม ๒๕๖๔

ตามที่จังหวัดนครสวรรค์มีคำสั่งแต่งตั้งคณะทำงานบริหารจัดการข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ระดับจังหวัด โดยมีผู้ว่าราชการจังหวัดนครสวรรค์เป็นประธาน ปลัดจังหวัดนครสวรรค์และท้องถิ่นจังหวัดนครสวรรค์เป็นเลขานุการร่วมตามคำสั่งจังหวัดนครสวรรค์ ที่ ๘๒๘/๒๕๖๒ ลงวันที่ ๑๓ มีนาคม ๒๕๖๒ ซึ่งจังหวัดนครสวรรค์ขอให้ปลัดจังหวัดนครสวรรค์ และท้องถิ่นจังหวัดนครสวรรค์ กำชับเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องในระดับจังหวัด อำเภอ/ท้องถิ่น และหมู่บ้าน/ชุมชน ให้ส่งต่อและเผยแพร่ข้อมูลข่าวสาร ติดตามและประเมินผลการเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ หากมีการเปลี่ยนแปลงผู้ประสานงานให้แจ้งกระทรวงมหาดไทย นั้น

เพื่อให้การสร้างการรับรู้สู่ชุมชนเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ จังหวัดนครสวรรค์ขอให้ท้องถิ่นจังหวัดนครสวรรค์ กำชับเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องในระดับจังหวัด ท้องถิ่น ดำเนินการจัดส่งข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ผ่านช่องทางหอกระจายข่าว และช่องทางการเผยแพร่อื่นๆ อย่างต่อเนื่องเพื่อให้เข้าถึงประชาชนทุกหมู่บ้าน/ชุมชนต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการ

ขอแสดงความนับถือ

(นายจุมพฏ วรรณอัตรสิริ)
รองผู้ว่าราชการจังหวัดนครสวรรค์ ปฏิบัติราชการแทน
ผู้ว่าราชการจังหวัดนครสวรรค์

สำนักงานจังหวัด
กลุ่มงานยุทธศาสตร์และข้อมูลเพื่อการพัฒนาจังหวัด
โทร./โทรสาร ๐ ๕๖๘๐ ๓๖๐๒ สื่อสาร มท. ๑๕๕๗๒

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๖ / ๒๕๖๖

ลำดับ	เรื่อง	หน่วยงาน	เอกสารประกอบ
มาตรการด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์			
๑.	คลังเตือนภัยระวังมิจฉาชีพแอบอ้างปล่อยเงินกู้ แนะเช็คข้อมูลก่อนทำธุรกรรม	กระทรวงการคลัง	-
๒.	ปภ. แนะอัคคีภัย - ภัยใกล้ตัวที่ป้องกันได้	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๓.	เลือกบริโภคอย่างฉลาด ด้วยฉลาก หวาน มัน เค็ม	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๔.	อาหารใส่สี เลือกกิน อย่างไร ให้ปลอดภัย	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
มาตรการด้านการปรับสมดุลและพัฒนาระบบการบริหารจัดการภาครัฐ			
๕.	กรมสรรพากรขยายเวลามาตรการภาษี เพื่อส่งเสริมระบบภาษีอิเล็กทรอนิกส์ e-Tax Invoice & e-Receipt และระบบ e-Withholding Tax	กระทรวงการคลัง	-

<u>หมายเหตุ</u>

๑. ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้ที่มาจากทุกกระทรวงตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน <u>จังหวัดสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยายความข้อมูลที่ใช้เฉพาะพื้นที่ได้ตามความถูกต้องและเหมาะสม</u>

๒. ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว ๑๔๔๙ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๒ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน

๓. จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชนได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม “ข้อมูลข่าวสารเพื่อการสร้างการรับรู้” และเว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”

****

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๖ / ๒๕๖๖ วันที่ ๑๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงการคลัง
กรม / หน่วยงาน กระทรวงการคลัง
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กลุ่มสารนิเทศการคลัง สำนักงานปลัดกระทรวงการคลัง
ช่องทางการติดต่อ กลุ่มสารนิเทศการคลัง สำนักงานปลัดกระทรวงการคลัง โทรศัพท์ : ๐-๒๑๒๖-๕๘๐๐

๑) หัวข้อเรื่อง คลังเตือนภัยระวังมิจฉาชีพแอบอ้างปล่อยเงินกู้ แนะเช็คข้อมูลก่อนทำธุรกรรม
๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

<u>เรื่อง คลังเตือนภัยระวังมิจฉาชีพแอบอ้างปล่อยเงินกู้ แนะเช็คข้อมูลก่อนทำธุรกรรม</u>

นายพรชัย ฐีระเวช ผู้อำนวยการสำนักเศรษฐกิจการคลังในฐานะโฆษกกระทรวงการคลัง เปิดเผยว่า ปัจจุบันมีการชี้ชวนให้ประชาชนเข้าทำธุรกรรมกู้เงินในลักษณะต่าง ๆ มากมายซึ่งบางแห่งมีการอ้างอิงว่าได้รับอนุญาตจากกระทรวงการคลังให้ประกอบธุรกิจปล่อยเงินกู้

ปัจจุบัน กระทรวงการคลังโดยสำนักงานเศรษฐกิจการคลัง ได้มีการอนุญาตให้เอกชนประกอบธุรกิจปล่อยเงินกู้ในโครงการสินเชื่อรายย่อยระดับจังหวัดภายใต้การกำกับ หรือ “สินเชื่อพิโกไฟแนนซ์” วงเงินไม่เกินรายละ ๕๐,๐๐๐ -๑๐๐,๐๐๐ บาท โดยคิดอัตราดอกเบี้ยแบบลดต้นลดดอก เพื่อสนับสนุนการแก้ไขปัญหาหนี้นอกระบบให้กับประชาชนทั่วไปที่ไม่สามารถเข้าถึงแหล่งเงินทุนจากสถาบันการเงิน โดยปัจจุบันกระทรวงการคลังมีการอนุญาตให้ประกอบธุรกิจสินเชื่อพิโกไฟแนนซ์ไปแล้วทั้งสิ้น ๑,๐๙๗ ราย กระจายใน ๗๖ จังหวัด

จากปัญหา Covid-๑๙ และปัญหาอื่น ๆ อาจทำให้ประชาชนมีความจำเป็นที่ต้องใช้เงินจนเปิดโอกาสให้มีผู้เชิญชวนประชาชนทำธุรกรรมกู้เงินกับบริษัทเอกชนต่าง ๆ โดยมักจะอ้างว่าได้รับอนุญาตให้ประกอบธุรกิจสินเชื่อพิโกไฟแนนซ์จากกระทรวงการคลังและส่วนใหญ่มักเป็นการแอบอ้าง ซึ่งนอกจากจะสร้างความเสียหายให้กับประชาชนผู้ถูกหลอกแล้ว ยังก่อให้เกิดปัญหากับสภาพเศรษฐกิจในภาพรวมด้วย

ดังนั้น กระทรวงการคลังจึงขอแจ้งเตือนให้ประชาชนที่สนใจจะใช้บริการสินเชื่อพิโกไฟแนนซ์ระมัดระวัง และตรวจสอบรายชื่อว่าบริษัทที่ตนจะทำธุรกรรมด้วยนั้น เป็นผู้ได้รับอนุญาตให้ประกอบธุรกิจสินเชื่อพิโกไฟแนนซ์จากกระทรวงการคลังจริงหรือไม่ โดยสามารถตรวจสอบได้ทางเว็บไซต์ <u>www.1359.go.th</u>

เนื่องจากในปัจจุบันมิจฉาชีพมีการพัฒนาการแอบอ้างหลอกลวงตลอดเวลา ซึ่งบางครั้งมีการปลอมเป็นชื่อบริษัทที่ได้รับอนุญาตให้ประกอบธุรกิจสินเชื่อพิโกไฟแนนซ์ ดังนั้น จึงควรโทรตรวจสอบข้อมูลก่อนตัดสินใจทำธุรกรรมทุกครั้ง และขอย้ำว่า “การกู้เงินจากบริษัทที่ได้รับอนุญาต จะต้องไม่มีลักษณะการเอาเปรียบผู้กู้ เช่น ให้ผู้กู้โอนเงินค่าธรรมเนียมใด ๆ หรือเงินค้ำประกันใด ๆ ให้บริษัทก่อนจะได้รับเงินกู้ หรืออ้างว่าได้มีการทำสัญญาแล้ว แต่ผู้กู้ต้องโอนเงินล่วงหน้าให้บริษัทก่อนจึงจะยกเลิกสัญญาได้ เป็นต้น”

สำหรับประชาชนผู้ตกเป็นเหยื่อมิจฉาชีพ สามารถร้องทุกข์หรือแจ้งเบาะแสได้ที่สถานีตำรวจในท้องที่ของท่าน สำนักงานตำรวจแห่งชาติ สายด่วน ๑๕๙๙ หรือเว็บไซต์แจ้งความออนไลน์ www.thaipoliceonline.com และในกรณีที่มีข้อสงสัย สามารถติดต่อสอบถามข้อมูล และแจ้งเบาะแสร้องทุกข์เกี่ยวกับสินเชื่อพิโกไฟแนนซ์ได้ที่ศูนย์รับแจ้งการเงินนอกระบบ สายด่วน ๑๓๕๙ ในวันและเวลาราชการ

****

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๖ / ๒๕๖๖ วันที่ ๑๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงมหาดไทย
กรม / หน่วยงาน กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย
ช่องทางการติดต่อ กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย โทร. สายด่วนนิรภัย.๑๗๘๔

๑) หัวข้อเรื่อง ปภ. แนะอัคคีภัย - ภัยใกล้ตัวที่ป้องกันได้
๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

<u>เรื่อง ปภ. แนะอัคคีภัย - ภัยใกล้ตัวที่ป้องกันได้</u>

สถานการณ์อัคคีภัยมีแนวโน้มเกิดขึ้นบ่อยครั้งและทวีความรุนแรง โดยเฉพาะช่วงอากาศแห้งและลมพัดแรงมีความเสี่ยงต่อการเกิดอัคคีภัยได้ง่าย กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย มีข้อแนะนำในการป้องกันอัคคีภัย ดังนี้

➢ **<u>รู้ทัน-ป้องกันเพลิงไหม้</u>**

- ถอดปลั๊ก-ปิดสวิตช์ ทุกครั้งหลังใช้งาน
- เก็บสารเคมีที่ติดไฟง่ายให้ห่างจากความร้อน
- ตรวจอุปกรณ์ไฟฟ้าสม่ำเสมอ
- ติดตั้งอุปกรณ์ป้องกันเพลิงไหม้
- ระมัดระวังเมื่อประกอบกิจกรรมเกี่ยวกับไฟ

➢ **<u>๕ วิธีเอาตัวรอดเมื่อเกิดเพลิงไหม้ในอาคาร</u>**

๑. เมื่อพบเหตุเพลิงไหม้ให้ส่งสัญญาณเตือนและรีบอพยพทันที
๒. ใช้บันไดหนีไฟในการอพยพห้ามใช้ลิฟต์ขณะเกิดเพลิงไหม้
๓. ใช้ผ้าชุบน้ำปิดจมูกและปากหมอบคลานต่ำไปตามเส้นทางอพยพ
๔. ไม่อยู่ในห้องน้ำและบริเวณจุดอับของอาคาร
๕. หากติดอยู่ในห้องให้ใช้ผ้าชุบน้ำอุดตามช่องป้องกันควันไฟลอยเข้ามา

ทั้งนี้ สามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย โทร. สายด่วนนิรภัย ๑๗๘๔

****

อัคคีภัย
ภัยใกล้ตัวที่ป้องกันได้
สถานการณ์การเกิดอัคคีภัยมีแนวโน้มเกิดขึ้นบ่อยครั้งและรุนแรงมากขึ้น
โดยเฉพาะช่วงอากาศแห้งและมีลมกระโชกแรง มีความเสี่ยงที่จะเกิดอัคคีภัยได้ง่าย
รู้กัน-ป้องกันเพลิงไหม้
กดตปลั๊ก-ปิดสวิตช์ ทุกครั้งหลังใช้งาน
เก็บสารเคมีที่ติดไฟง่าย ให้ห่างจากความร้อน
ตรวจอุปกรณ์ ไฟฟ้าสม่ำเสมอ
ติดตั้งอุปกรณ์ ป้องกันเพลิงไหม้
ระมัดระวังเมื่อ ประกอบกิจกรรม เกี่ยวกับไฟ
5 วิธีเอาตัวรอด เมื่อเกิดเพลิงไหม้
1. เมื่อพบเหตุเพลิงไหม้ให้ส่งสัญญาณเตือนและรีบอพยพทันที
2. ใช้บันไดหนีไฟในการอพยพ ห้ามใช้ลิฟต์ขณะเกิดเพลิงไหม้
3. ใช้ผ้าชุบน้ำปิดจมูกและปาก หมอบคลานต่ำไปตามเส้นทางอพยพ
4. ไม่อยู่ในห้องน้ำและบริเวณจุดอับของอาคาร
5. หากติดอยู่ในห้องให้ใช้ผ้าชุบน้ำอุดตามช่องป้องกันควันไฟลอยเข้ามา
1784
Add Line
@1784DDPM

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๖ / ๒๕๖๖ วันที่ ๑๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข
กรม / หน่วยงาน สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักสารนิเทศ กระทรวงสาธารณสุข
ช่องทางการติดต่อ สำนักสารนิเทศ กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ โทรศัพท์ : ๐-๒๕๙๐-๑๔๐๑-๒

๑) หัวข้อเรื่อง เลือกบริโภคอย่างฉลาด ด้วยฉลาก หวาน มัน เค็ม
๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

<u>เรื่อง เลือกบริโภคอย่างฉลาด ด้วยฉลาก หวาน มัน เค็ม</u>

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา มีข้อแนะนำ การเลือกบริโภคโดยสังเกตฉลากที่แสดงค่าพลังงาน น้ำตาล ไขมัน และโซเดียมของผลิตภัณฑ์ต่อบรรจุภัณฑ์ (เช่น ซอง ห่อ กล่อง) ด้านหน้าบรรจุภัณฑ์ โดยจะมีตัวอย่างการแสดงฉลาก หวาน มัน เค็ม เช่น

ตัวอย่างการแสดงฉลาก หวาน มัน เค็ม

คุณค่าทางโภชนาการต่อ ๑ ซอง ควรแบ่งกิน ๒ ครั้ง			
พลังงาน	น้ำตาล	ไขมัน	โซเดียม
๑,๑๒๐ กิโลแคลอรี	๑๔ กรัม	๔๒ กรัม	๙๘๐ มิลลิกรัม
• ๕๖ %	• ๒๒ %	• ๖๕ %	• ๔๙ %
• คิดเป็นร้อยละของปริมาณสูงสุดที่บริโภคได้ต่อวัน			

ตัวอย่าง เช่น โซเดียม ๙๘๐ มิลลิกรัม ถ้ากิน ๑ ซอง จะได้รับสารอาหารดังตัวเลขที่แสดงบนฉลาก ถ้าแบ่งกิน ๒ ครั้ง จะได้รับสารอาหารลดลงครึ่งหนึ่ง และในตัวอย่าง พลังงาน ๑,๑๒๐ กิโลแคลอรี ร้อยละปริมาณสารอาหารต่อหนึ่งซองเมื่อเปรียบเทียบปริมาณสูงสุดที่บริโภคได้ต่อวันถ้ากินหมดซองจะได้รับพลังงาน ๕๖% ซึ่งสามารถรับพลังงานเพิ่มได้อีก ๔๔% หรือ ๘๘๐ กิโลแคลอรี ซึ่งหากผู้บริโภคต้องการทราบคุณค่าทางโภชนาการต่อการกิน ๑ ครั้ง สามารถอ่านได้ที่ฉลากโภชนาการด้านหลังบรรจุภัณฑ์

ทั้งนี้ หากมีข้อสงสัยสามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ สำนักสารนิเทศ กระทรวงสาธารณสุข โทรศัพท์ : ๐๒๕๙๐๑๔๐๑-๒

****

เลือกบริโภคอย่างฉลาด
ด้วย ฉลากหวาน มัน เค็ม
ฉลากที่แสดงค่าพลังงาน น้ำตาล ไขมัน และโซเดียม
ของผลิตภัณฑ์ต่อบรรจุภัณฑ์ (เช่น ซอง ห่อ กล่อง)
ด้านหน้าบรรจุภัณฑ์
ตัวอย่างการแสดงฉลากหวาน มัน เค็ม..
คุณค่าทางโภชนาการต่อ...1..ซอง
ควรแบ่งกิน ...2... ครั้ง
พลังงาน 1,120 กิโลแคลอรี *56%
น้ำตาล 14 กรัม *22%
ไขมัน 42 กรัม *65%
โซเดียม 980 มิลลิกรัม *49%
*คิดเป็นร้อยละของปริมาณสูงสุดที่บริโภคได้ต่อวัน
ถ้ากิน 1 ซอง จะได้รับสารอาหาร
ดังตัวเลขที่แสดงบนฉลาก
ถ้าแบ่งกิน 2 ครั้ง
จะได้รับสารอาหารลดลงครึ่งหนึ่ง
ร้อยละปริมาณสารอาหารต่อหนึ่งซอง
เมื่อเทียบกับปริมาณสูงสุดที่บริโภคได้ต่อวัน
ถ้ากินหมดซองจะได้รับพลังงาน 56%
ซึ่งสามารถรับพลังงานหนึ่งได้อีก 44%
หรือ 880 กิโลแคลอรี
หากต้องการควบคุมคุณค่าทางโภชนาการ
ต่อการกิน 1 ครั้ง สามารถอ่านได้ที่
ฉลากโภชนาการด้านหลังบรรจุภัณฑ์
/FDATHAI

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๖ / ๒๕๖๖ วันที่ ๑๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข
กรม / หน่วยงาน สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักสารนิเทศ กระทรวงสาธารณสุข
ช่องทางการติดต่อ สำนักสารนิเทศ กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ โทรศัพท์ : ๐-๒๕๙๐-๑๔๐๑-๒

๑) หัวข้อเรื่อง อาหารใส่สี เลือกกิน อย่างไร ให้ปลอดภัย
๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

<u>เรื่อง อาหารใส่สี เลือกกิน อย่างไร ให้ปลอดภัย</u>

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา มีข้อแนะนำการเลือกบริโภคอาหารใส่สีให้ปลอดภัย เนื่องจากสีผสมอาหาร จัดเป็นวัตถุเจือปนอาหาร ที่สามารถใช้ได้ตามชนิดและปริมาณที่กฎหมายกำหนด แต่หากใช้ในอาหารผิดประเภทหรือใส่ในปริมาณมากและบ่อยครั้ง อาจก่อให้เกิดอันตรายแก่ร่างกายได้ ดังนี้

✓ เลือกอาหารที่แสดงฉลากว่า “ไม่ใช้สีสังเคราะห์”

✓ เลือกอาหารที่มีสีสันธรรมชาติไม่ฉูดฉาดเกินไป

✓ ควรเลือกใช้สีจากธรรมชาติมาปรุงอาหาร

X ไม่กินอาหารที่เจือปนสีสังเคราะห์ปริมาณมากเป็นประจำ

ข้อสังเกต : ควรเลือกซื้อผลิตภัณฑ์อาหาร ที่มีฉลากแสดงข้อความเป็นภาษาไทย มีเลขสารบบอาหาร แสดงข้อมูลบนฉลากครบถ้วน และแสดงข้อความ **“สีธรรมชาติ”** หรือ **“สีสังเคราะห์”** ถ้ามีการใช้

ทั้งนี้ หากมีข้อสงสัยสามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ สำนักสารนิเทศ กระทรวงสาธารณสุข โทรศัพท์ : ๐๒๕๙๐๑๔๐๑-๒

****

อาหารใส่สี เลือกกิน
อย่างไร ให้ปลอดภัย
สีผสมอาหาร จัดเป็นวัตถุเจือปนอาหาร ที่สามารถใช้ได้ตามชนิด
และปริมาณที่กฎหมายกำหนด แต่หากใช้ในอาหารผิดประเภท
หรือใส่ในปริมาณมากและบ่อยครั้ง อาจก่อให้เกิดอันตรายแก่ร่างกาย
เลือกบริโภคอย่างไรให้ปลอดภัย
เลือกอาหารที่แสดงฉลากว่า
"ไม่ใช้สีสังเคราะห์"
เลือกอาหารที่มีสีสันธรรมชาติ
ไม่ฉูดฉาดเกินไป
ควรเลือกใช้สีจากธรรมชาติ
มาปรุงอาหาร
ไม่กินอาหารที่เจือปนสีสังเคราะห์
ปริมาณมากเป็นประจำ
เลือกซื้อผลิตภัณฑ์อาหาร ที่มีฉลากแสดงข้อความ
เป็นภาษาไทย มีเลขสารบบอาหาร
แสดงข้อมูลบนฉลากครบถ้วน และแสดงข้อความ
"สีธรรมชาติ" หรือ "สีสังเคราะห์" ถ้ามีการใช้
สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
Food and Drug Administration
ข้อมูล ณ วันที่ 26/12/65
ผลิตโดย กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค
/FDATHAI

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๖ / ๒๕๖๖ วันที่ ๑๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงการคลัง
กรม / หน่วยงาน กรมสรรพากร
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมสรรพากร
ช่องทางการติดต่อ ส่วนประชาสัมพันธ์ สำนักงานเลขานุการกรม กรมสรรพากร โทรศัพท์ : ๐-๒๒๗๒-๙๕๓๐

๑) หัวข้อเรื่อง กรมสรรพากรขยายเวลามาตรการภาษี เพื่อส่งเสริมระบบภาษีอิเล็กทรอนิกส์ e-Tax Invoice & e-Receipt และระบบ e-Withholding Tax

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

<u>เรื่อง กรมสรรพากรขยายเวลามาตรการภาษี เพื่อส่งเสริมระบบภาษีอิเล็กทรอนิกส์</u>

<u>e-Tax Invoice & e-Receipt และระบบ e-Withholding Tax</u>

กรมสรรพากรได้เสนอร่างพระราชกฤษฎีกาออกตามความในประมวลรัษฎากร ว่าด้วยการยกเว้นรัษฎากร (ฉบับที่ ..) พ.ศ. .... ขยายระยะเวลามาตรการภาษีเพื่อส่งเสริมการลงทุนในระบบภาษีอิเล็กทรอนิกส์ และร่างกฎกระทรวง ฉบับที่ .. (พ.ศ. ....) ออกตามความในประมวลรัษฎากร ว่าด้วยภาษีเงินได้ ขยายระยะเวลามาตรการภาษีเพื่อส่งเสริมการใช้ระบบภาษีหัก ณ ที่จ่ายอิเล็กทรอนิกส์ (e-Withholding Tax) ดังนี้

๑. มาตรการภาษีเพื่อส่งเสริมการลงทุนในระบบภาษีอิเล็กทรอนิกส์ ให้บริษัทหรือห้างหุ้นส่วนนิติบุคคลหักรายจ่ายการลงทุนในระบบ e-Tax Invoice & e-Receipt และระบบ e-Withholding Tax รวมถึงหักรายจ่ายค่าบริการระบบดังกล่าวได้ ๒ เท่าของรายจ่ายที่จ่ายจริง **ตั้งแต่วันที่ ๑ มกราคม ๒๕๖๖ ถึงวันที่ ๓๑ ธันวาคม ๒๕๖๘**

๒. มาตรการภาษีเพื่อส่งเสริมการใช้ระบบภาษีหัก ณ ที่จ่ายอิเล็กทรอนิกส์ (e-Withholding Tax) โดยลดอัตราภาษีเงินได้หัก ณ ที่จ่ายที่มีอัตราร้อยละ ๕ อัตราร้อยละ ๓ และอัตราร้อยละ ๒ **เหลืออัตราร้อยละ ๑** สำหรับการจ่ายเงินได้พึงประเมินผ่านระบบ e-Withholding Tax **ตั้งแต่วันที่ ๑ มกราคม ๒๕๖๖ ถึงวันที่ ๓๑ ธันวาคม ๒๕๖๘**

ทั้งนี้ หากมีข้อสงสัยสามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ ส่วนประชาสัมพันธ์ สำนักงานเลขานุการกรม กรมสรรพากร โทรศัพท์ : ๐-๒๒๗๒-๙๕๓๐

****