

# โรคมือ-เท้า-ปาก

Hand, Foot and Mouth disease



## รู้ทันโรค กันดีกว่า



**หลีกเลี่ยง** การคลุกคลีกับผู้ป่วย



**ไม่สัมผัส** สารคัดหลั่งน้ำมูก น้ำลาย ของผู้ป่วย



**ล้างมือ** ก่อนรับประทานอาหาร และหลังเข้าห้องน้ำทุกครั้งด้วยน้ำและสบู่



**พบแพทย์** หากมีอาการ ไข้สูง ซึม อาเจียน ไม่ยอมรับประทานอาหาร และดื่มน้ำ ให้รีบพบแพทย์ทันที



**\*บ้าน\***

เป็นสถานที่ที่คนส่วนใหญ่ โดยเฉพาะเด็กใช้เวลาอยู่นานที่สุด

## ทำไมบ้านต้องปลอดบุหรี



คว้นบุหรีมีสองเป็นอันตรายต่อสุขภาพ



บ้านเป็นแหล่งบ่มเพาะ ที่เด็กจะเลียนแบบพฤติกรรม การสุบบุหรีของผู้ใหญ่

สถานศึกษา ของ อบต.ท่าไม้  
อำเภอชุมแสง จังหวัดนครสวรรค์



ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก อบต.ท่าไม้



ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านท่าเตียน



ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านดงกะพี้

ปรัชญาของศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ตั้งแต่ 2-5 ปี บนพื้นฐานการอบรมเลี้ยงดู และการส่งเสริมกระบวนการเรียนรู้ที่สนองต่อธรรมชาติและพัฒนาการของเด็ก ทั้ง 4 ด้าน ด้านร่างกาย ด้านอารมณ์ ด้านสังคม และด้านสติปัญญา เพื่อสร้างรากฐานคุณภาพชีวิตให้เด็กพัฒนาไปสู่ความเป็นมนุษย์ที่สมบูรณ์ เกิดคุณค่าต่อตนเองและสังคม

## หลักการ

ส่งเสริมกระบวนการเรียนรู้ และพัฒนาการที่ครอบคลุมเด็กประถมวัยทุกประเภท

ยึดหลักการอบรมเลี้ยงดูและให้การศึกษาที่เน้นเด็กเป็นสำคัญ โดยคำนึงถึงความแตกต่างรายบุคคล และวิถีของเด็กตามบริบทของชุมชน สังคม และวัฒนธรรมไทย

พัฒนาเด็กโดยองค์รวม ผ่านการเล่นและกิจกรรมที่เหมาะสมกับวัย

จัดประสบการณ์การเรียนรู้ให้สามารถดำรงชีวิตประจำวันได้โดยมีคุณภาพและมีความสุข

ประสานความร่วมมือระหว่างครอบครัว ชุมชน และสถานศึกษาในการพัฒนาเด็ก

มีการเฝ้าระวังศูนย์เด็กปลอดโรคในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ได้แก่ โรคไข้หวัด โรคมือเท้าปาก โรคอีสุกอีใส โรคตาแดง โรคอุจจาระร่วง

โรคติดต่อเหล่านี้สามารถติดต่อกันได้ทั้ง การหายใจเอาละอองอากาศที่มีเชื้อปนอยู่เข้าไป การไอหรือจามใส่กัน และการใช้ของส่วนตัวร่วมกัน

## การป้องกันในเด็ก

- มีมาตรการป้องกันเด็กติดในรถ
- มีมาตรการป้องกันกรณีเด็กจมน้ำ
- มีมาตรการป้องกันและซุ่มภัยอื่นๆ

